



**План работы по профилактике суицидального поведения среди обучающихся
в МАОУ «Гимназия №76»
на 2023-2024 учебный год**

План работы по профилактике суицидального поведения подростков

План работы по профилактике суицидального поведения подростков включает в начале цели и задачи и перечень профилактических мероприятий с учащимися

Цель:

формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

Задачи: Изучение теоретических аспектов проблемы с позиции различных наук (философии, физиологии, психологии, социологии, педагогики) и использование информации в работе с педагогами и родителями.

- Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.
- Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.
- Создание системы психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе лицея так и в период трудной жизненной ситуации.
- Привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи и защиты законных прав и интересов ребенка.
- Привитие существующих в обществе социальных норм поведения, формирование детского милосердия, развитие ценностных отношений в социуме.
- Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Работа с детьми, ставшими на путь социальной дезадаптации, но имеющими ближайшие перспективы её преодоления.
- Работа с детьми, нуждающимися в срочной психоэмоциональной поддержке.
- Работа с неблагополучными семьями.

План дополнительных занятий, направленных на профилактику кризисного состояния и суицидального поведения обучающихся

№ п/п	Название мероприятий	Сроки проведения	Ответственные	Примечание
1	Привлечение подростков к участию досуговых классных и общешкольных мероприятий	В течение года	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися

2	Анкетирование обучающихся на определение тревожности	сентябрь	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися
3	Проведение классных часов, обучающих учащихся преодолению сложных психологических ситуаций (по методике Майоровой), на тему: «Я - личность и индивидуальность»	В течение года	психолог	Работа с обучающимися
4	Наблюдения за отклонениями поведения подростков (агрессия, замкнутость, разговоры о свершении суицида в беседе со взрослыми и одноклассниками)	В течение года	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися, родителями и педагогами
5	Отслеживание высказываний учащихся в социальных сетях Интернета	В течение года	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися
6	Памятки- обращения к родителям по предупреждению суициdalного поведения обучающихся	декабрь	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с родителями
7	Знакомство родителей и подростков с телефоном доверия	сентябрь	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися и их родителями
8	Опросник для родителей на определение взаимоотношений детей и родителей	март	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися, родителями
9	Проведению бесед с родителями о влиянии интернета на подростков, установление семейных фильтров с целью избежания доступа к запрещенным сайтам	В течение года	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с родителями
10	Отслеживание детей из неблагополучных семей с целью составления списка «группы риска»	В течение года	Заместитель директора по ВР	Работа с обучающимися, родителями

	и оказание им психолого-педагогической помощи		Кл.руководители	
11	Беседа «Как себя вести, чтобы не огорчать родителей»	Апрель	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися
12	Диалог о вежливости: «Как не обидеть человека»	Ноябрь	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися
13	Победить неуверенность в себе. Анкетирование.	Февраль	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися
14	Классный час «Общечеловеческие ценности»	Апрель	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися
15	Беседа «Что такое одиночество?»	Май	Заместитель директора по ВР Кл.руководители	Работа с обучающимися